

Aspectos psicológicos do adolescente hospitalizado: uma revisão da literatura

Psychological aspects of hospitalized adolescents: a literature review

Vitória Régia Vieira da Silva¹

Gleici Mery Leite de Souza²

¹Graduanda em enfermagem, Centro Universitário São Miguel, Recife, Pernambuco, Brasil.

²Mestranda em saúde pública, docente do Centro Universitário São Miguel, Recife, Pernambuco, Brasil.

Email do autor principal: vitoriaregia1227@gmail.com

RESUMO

Introdução: A hospitalização na adolescência pode se caracterizar como uma experiência traumática. É preciso conhecer os aspectos psicológicos deste adolescente hospitalizado para promover um cuidado integral baseado na humanização e evitar riscos. **Objetivos:** Identificar os aspectos psicológicos do adolescente hospitalizado. **Percurso Metodológico:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada na Biblioteca Virtual da Saúde, através dos descritores “adolescente” “hospitalização” “psicológico”. Foram incluídos: textos completos, na íntegra, em português e publicado nos últimos 10 anos. **Resultados:** Medo, tristeza, insegurança e ansiedade são sentimentos mais vivenciados durante o processo saúde-doença e o ambiente hospitalar acentua esses sentimentos. A inserção em um ambiente desconhecido, com uma nova rotina, limitações dos movimentos e ausência do próprio espaço físico podem fazer com que o adolescente se sinta menos competente como ser social, repercutindo na sua autoestima. O enfermeiro necessita compreender a importância de estar receptivo, demonstrar sensibilidade e incorporar técnicas adequadas de comunicação e relacionamento. **Considerações Finais:** Durante a hospitalização é necessário compreender o adolescente sob duas óticas: o processo da doença em si e a fragilidade emocional submetida. É necessário aprofundar o conhecimento sobre essas alterações peculiares da transição adolescente para prestar cuidados em sua integralidade.

Descritores: Adolescente; Hospitalização; Psicológico

ABSTRACT

Introduction: Hospitalization in adolescence can be characterized as a traumatic experience. It is necessary to know the psychological aspects of this hospitalized adolescent to promote comprehensive care based on humanization and avoid risks. **Objective:** To identify the psychological aspects of hospitalized adolescents. **Methodological Path:** This is an integrative literature review carried out at the Virtual Health Library, using the descriptors "adolescent" "hospitalization" "psychological". Included were: full texts, in full, in Portuguese and published in the last 10 years. **Results:** Fear, sadness, insecurity and anxiety are feelings most experienced during the health-disease process and the hospital environment accentuates these feelings. The insertion in an unknown environment, with a new routine, movement limitations and absence of the physical space can make the adolescent feel less competent as a social being, affecting their self-esteem. The nurse needs to understand the importance of being receptive, demonstrate sensitivity and incorporate appropriate communication and relationship techniques. **Final Considerations:** During hospitalization, it is necessary to understand the adolescent under two optimal conditions: the disease process itself and the emotional fragility submitted. It is necessary to deepen the knowledge about these peculiar changes of the adolescent transition to provide care in its entirety.

Keywords: Adolescent; Hospitalization; Psychological