

## Estratégias de intervenção preventiva frente à violência no namoro entre adolescentes

### *Preventive intervention strategies before dating violence among adolescents*

Beatriz Mendonça Morais Alves<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0003-4520-8588](https://orcid.org/0000-0003-4520-8588)

Eduarda Miranda Prado Silva<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0001-8256-590X](https://orcid.org/0000-0001-8256-590X)

Gabrielle Valeriano de Albuquerque<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0001-9331-9165](https://orcid.org/0000-0001-9331-9165)

Raísa Helena do Nascimento Rodrigues<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0003-1881-016X](https://orcid.org/0000-0003-1881-016X)

Ana Virginia Rodrigues Veríssimo<sup>2</sup> [orcid.org/0000-0002-4278-5315](https://orcid.org/0000-0002-4278-5315)

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem, Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

<sup>2</sup>Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente, Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

E-mail do autor correspondente: [beatriz.mendonca@upe.br](mailto:beatriz.mendonca@upe.br)

### RESUMO

**Introdução:** A violência no namoro (VN) entre adolescentes se caracteriza pela presença de abusos físicos, sexuais ou psicológicos em um relacionamento afetivo. O seu enfrentamento inclui a convivência pacífica entre namorados. **Objetivo:** Identificar intervenções para prevenção à VN entre adolescentes foram utilizadas em estudos brasileiros no período de 2010 a 2020. **Percursos Metodológico:** Revisão integrativa norteada pela questão: “Quais estratégias de intervenção em saúde para prevenção à VN entre adolescentes foram utilizadas em estudos brasileiros no período de 2010 a 2020?”. Houve busca no PubMed, LILACS, Medline e SciELO com os descritores: Educação em Saúde, Violência por Parceiro Íntimo e Adolescente e incluídos artigos publicados entre 2010 e 2020; em inglês, português ou espanhol e realizados no Brasil. Foram encontrados, respectivamente, 19, 91, 230 e 6 produções, apenas 4 analisadas na íntegra. **Resultados:** Os estudos realizaram intervenções voltadas ao enfrentamento de conflitos sem violência, assertividade, empatia e regulação das emoções com resultados satisfatórios para mitigação de intenções violentas e promoção de crenças empáticas, enfrentamento dos conflitos com base na negociação, respeito e quebra do ciclo de VN. **Considerações Finais:** Os estudos sugerem a eficácia das intervenções para prevenção da VN entre adolescentes. Entretanto, ainda são incipientes no Brasil.

**Descritores:** Educação em saúde; Violência por parceiro íntimo; Adolescente

**ABSTRACT**

**Introduction:** Dating violence (DV) among adolescents is characterized by the presence of physical, sexual or psychological abuse in an affective relationship. Its coping includes peaceful coexistence between partners. **Objective:** To identify interventions for the prevention of DV among adolescents which were used in Brazilian studies from 2010 to 2020. **Methodological Path:** Integrative review guided by the question: “Which intervention strategies in health for prevention of DV among adolescents were used in Brazilian studies in the period from 2010 to 2020?”. There were searches in PubMed, LILACS, Medline and SciELO with the keywords: Health Education, Intimate Partner Violence and Adolescent and articles published between 2010 and 2020 were included; in English, Portuguese or Spanish and carried out in Brazil. 19, 91, 230 and 6 productions were found, respectively, only 4 analyzed in full. **Results:** The studies carried out interventions aimed at facing conflicts without violence, assertiveness, empathy and regulation of emotions with satisfactory results for mitigating violent intentions and promoting empathic beliefs, facing conflicts based on negotiation, respect and breaking the cycle of DV. **Final Considerations:** Studies suggest the effectiveness of interventions for the prevention of DV among adolescents. However, they are still incipient in Brazil.

**Keywords:** Health Education; Intimate Partner Violence, Adolescent