

O enfermeiro mediante o conhecimento e promoção da saúde sexual dos adolescentes

The nurse through knowledge and promotion of adolescents sexual health

Jessica Dantas Pessoa¹ orcid.org/0000-0001-8376-7992

Raphael Alves da Silva¹ orcid.org/0000-0003-2555-909X

Flávio Alves dos Santos¹ orcid.org/0000-0001-5769-390X

Felicialle Pereira da Silva² orcid.org/0000-0002-2805-7506

¹Bacharelado em Enfermagem, voluntários do projeto de iniciação científica, Centro Universitário Maurício de Nassau-UNINASSAU, Recife, PE, Brasil.

²Doutora em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento, Orientadora do projeto de iniciação científica, Centro Universitário Maurício de Nassau-UNINASSAU, Recife, PE, Brasil.

E-mail do autor correspondente: jessicadantaspessoa@outlook.com

RESUMO

Introdução: A adolescência é caracterizada como o período de transição da infância para a idade adulta, compreendendo a faixa etária dos 11 aos 19 anos. Segundo o IBGE, em 2012 os adolescentes iniciavam as suas primeiras relações sexuais por volta dos 15 anos, deixando-os vulneráveis a contaminação por Infecções Sexualmente Transmissíveis.

Objetivo: Refletir sobre o conhecimento dos adolescentes sobre saúde sexual e a importância do enfermeiro diante da promoção da saúde sexual dos mesmos. Metodologia: Revisão integrativa da literatura, com busca na base de dados: LILACS, BDNF e MEDLINE, através dos descritores: “adolescente”, “enfermagem” e “saúde sexual”. Utilizando artigos completos publicados entre 2016 e 2020, em português, inglês e espanhol. **Resultados:** Foi possível evidenciar que os adolescentes possuem um certo conhecimento sobre métodos contraceptivos, no entanto ainda existe um certo nível de deficiência no conhecimento por parte destes. Notou-se que existe interesse por parte dos adolescentes em receber informações a respeito da educação sexual, no entanto; existe uma falta de preparo por parte das escolas. Essa falta de conhecimento leva a uma preocupação relacionada à saúde sexual desses adolescentes. **Considerações Finais:** Nota-se que muitos adolescentes não possuem informações adequadas no que diz respeito à saúde sexual.

Descritores: Adolescente; Enfermagem; Saúde Sexual

ABSTRACT

Introduction: Adolescence is characterized as the transition period from childhood to adulthood, comprising the age group from 11 to 19 years old. According to IBGE, in 2012 teenagers started their first sexual intercourse at around 15 years of age, leaving them vulnerable to contamination by Sexually Transmitted Infections. **Objective:** To reflect on the adolescents' knowledge about sexual health and the importance of nurses when promoting their sexual health. **Methodological Path:** Integrative literature review, searching the database: LILACS, BDNF and MEDLINE, using the descriptors: "adolescent", "nursing" and "sexual health". Using full articles published between 2016 and 2020, in Portuguese, English and Spanish. **Results:** It was possible to show that adolescents have a certain knowledge about contraceptive methods, however there is still a certain level of knowledge deficiency on the part of them. It was noted that there is an interest on the part of adolescents in receiving information about sex education, however; there is a lack of preparation on the part of schools. This lack of knowledge leads to a concern related to the sexual health of these adolescents. **Final Considerations:** It is noted that many adolescents do not have adequate information regarding sexual health.

Keywords: Adolescent; Nursing; Sexual Health